



# Presentación

51 PERUANAS EN ESPAÑA: TESTIMONIOS DE ÉXITO, es un libro resultado del deseo de promover la buena imagen del peruano en el exterior, en este caso, en España, a través de experiencias de vida que muestran en buena cuenta las características propias del ser peruano: creatividad, emprendimiento y lucha por alcanzar nuestros sueños.

La excelencia, que es uno de los atributos que hemos pretendido destacar en el libro, importa en adición, compromiso para la mejora continua, una clara línea de valores y ética y fundamentalmente una conducta solidaria, en la medida que las oportunidades que podemos tener en la vida, queremos compartirla o en todo caso, contribuir a que otros también puedan acceder a ella. La gran mayoría de los casos mostrados en el libro, tienen en la solidaridad un componente de retribución constante.

Siendo así, 51 PERUANAS EN ESPAÑA: TESTIMONIOS DE ÉXITO, coherente con los principios y atributos que promueve y divulga, trasciende su plano literario para adoptar una forma efectiva y asociativa, con un grupo de mujeres (autoras y protagonistas) que en su ánimo de contribuir, asumen un compromiso solidario a través de un FONDO DE MENTORAS que pretende constituirse en un soporte personalizado para otras conciudadanas que tienen la oportunidad de luchar por sus metas.



# Objetivos

## Objetivo principal

El Fondo de Mentoras tiene por objeto la contribución al desarrollo integral y **humano** de las personas con menos experiencia, mejorando su capacidad de integración e incorporación al mundo laboral.

## Objetivos específicos

- ✓ Potenciar las aptitudes y capacidades de los participantes con el objeto de favorecer su autonomía personal.
- ✓ Favorecer la mejora de su capacitación.
- ✓ Motivar y sensibilizar hacia la iniciativa emprendedora.
- ✓ Fomentar la transferencia de resultados.
- ✓ Favorecer la participación social.



# Características

**Gratuito:** acceder al Fondo no requiere de pago alguno, solo su accesibilidad vía internet y posterior comunicación a cargo de la mentora.

**Liberalidad:** como el Fondo toma un tiempo de las personas comprometidas como "mentoras", éste no está sujeto a un horario.

**Compromiso:** limitado a la orientación, los resultados dependen exclusivamente de la beneficiaria.

**Buena fe:** la mentora que atienda un caso, transmitirá su orientación en base a la experiencia y conocimiento de buena fe. Ello no significa que no existan otras alternativas por lo que su apoyo debe ser considerado como meramente referencial y no vinculante.

**Perfil de la beneficiaria:** mujeres peruanas que arriben a España por motivos de estudio, trabajo u oportunidades personales; así como aquellas peruanas que retornen al Perú tras una larga estancia en el exterior.



# Momentos del proceso





# Funciones de la mentora

- Reunirse o comunicarse regularmente con la beneficiaria para identificar los objetivos, evaluar la actuación, marcar los hitos y medir resultados.
- Actuar como modelo afirmativo, apoyando a la beneficiaria a desarrollar la confianza en sí misma buscando la autonomía personal y profesional.
- Mantener una relación a largo plazo.
- Acudir o responder a las reuniones de retroalimentación.
- Evitar cualquier conflicto de intereses con la *mentee* y no excederse en su rol.
- Hacer propuestas evitando las imposiciones.



# Respondiendo algunas dudas:

## **¿Cómo será la relación mentora - mentee?**

Mediante sesiones con una duración media de una hora. Las sesiones pueden ser presenciales o mediante el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

## **¿Cada cuánto tiempo?**

La periodicidad puede ser quincenal o mensual y puede prolongarse durante un año con posibilidad de renovación.

## **¿Cuál es el papel de la mentora?**

Ayudar a la beneficiaria a identificar sus objetivos, alcanzar sus retos, superar barreras con el fin de conseguir la autonomía personal y profesional. No se trata de una relación laboral se trata de una relación de soporte personalizado.

## **¿Cómo se medirán los resultados?**

A través de la retroalimentación de la mentora y tutelada iremos conociendo las experiencias positivas.

## **¿Todas las experiencias serán difundidas?**

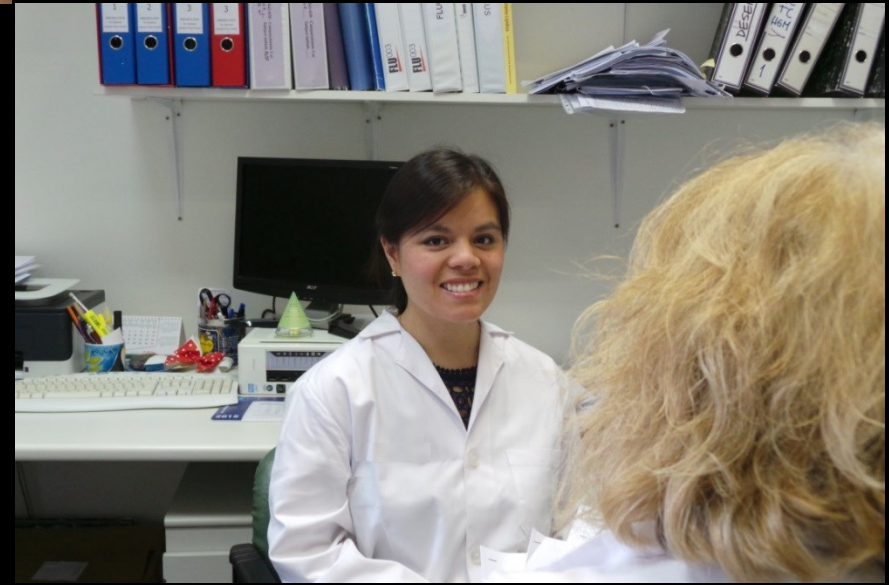
No, sólo las que sean autorizadas. Se aplicará con rigurosidad la Ley de Protección de Datos.

# Experiencia piloto



**Mentora:**  
*Elizabeth Sarmiento,*  
Médico  
Inmunóloga  
Clínica e  
Investigadora

**Mentee:**  
*Judith Montánchez,*  
joven médico.





## La experiencia de la mentora en unas cuantas líneas.

Profesión: Médico Inmunóloga Clínica e Investigadora

Ocupación actual: Atención pacientes con enfermedades inmunológicas, especialmente a pacientes trasplantados e inmunosuprimidos en un hospital de alto nivel de complejidad.

Directora de un grupo de investigación y de doctorandos que realizan tesis doctorales.

Testimonio de Elizabeth Sarmiento:

*Nos conocimos gracias a una de las actividades de difusión realizadas por el grupo de las 51 peruanas. Judith es una joven médico peruana con experiencia internacional en el campo de la investigación en células madre mesenquimales que ha venido a España para formarse en una especialidad médica que le permita luego trabajar en investigación clínica en el campo de medicina celular y regenerativa.*

*Ha sido muy gratificante nuestra interacción, me he sentido identificada con ella, remontándome a cuando vine a España con metas similares. Desde mi experiencia le he orientado brindándole ideas, pautas, y algunos contactos que pudieran serle útiles para resolver algunas dificultades que se le presentaban y encontrar el camino más apropiado para alcanzar sus objetivos profesionales.*

*El hecho de estar en una situación profesional más avanzada, más adelante en el camino profesional, por así decirlo, nos permite visualizar mejor las oportunidades que te ofrece el entorno.*

*Considero que la sinceridad y transparencia de Judith al exponer su objetivos y metas ha sido fundamental para empatizar. El desinterés económico y comercial por ambas partes, ha sido claro desde el inicio de nuestra interacción situación que generó un entorno de libertad y espontaneidad.. Judith ha podido conocer los temas en los que trabajamos de modo que ha experimentado un primer contacto con las bondades y dificultades con las que se enfrenta un investigador en España. La interacción con otros miembros del equipo, jóvenes como ella, le ha proporcionado información útil para tomar decisiones relevantes y definir su objetivo profesional que es obtener una plaza de especialista en alguna rama de la medicina regenerativa.*





## La experiencia de la *mentee* en unas cuantas líneas.

Profesión: Médico – Cirujano (general)

Ocupación actual: estudiando para el MIR 2016 de especialidades médicas.

Testimonio de Judith Montánchez:

*En la vida profesional, la orientación es indispensable para cumplir nuestros objetivos. Las metas pueden alcanzarse siguiendo el camino correcto, sin embargo, muchas veces aparecen trabas y puede que no estemos preparados para enfrentarlos. Una mentora, por su experiencia puede guiar y ayudar a ver el escenario claro para que uno tome las mejores decisiones con el fin de cumplir el objetivo deseado.*

*En mi corta experiencia con Elizabeth he podido participar y conocer el desarrollo de actividades cotidianas de su grupo de investigación en España, compartiendo mis experiencias y conocimientos en células madre mesenquimales. Elegí venir a España porque ofrece un panorama acorde con mis metas. Hay varios grupos de investigación desarrollándose en el campo de la medicina regenerativa y terapia celular y creo que será enriquecedor para mi experiencia profesional.*

*Con Elizabeth nos hemos sentido identificadas, primero porque somos peruanas, médicos, vamos por la línea investigadora y nos apasiona nuestro trabajo. Recuerdo que antes de entablar amistad con Elizabeth, leí el libro de las “51” y me llamó la atención su perfil y luego de escucharla apasionada en su presentación de Inmunología me sentí identificada.*

*La disposición de aprender y compartir conocimientos con actitud positiva, escuchar a la experiencia, ser transparentes en todo momento y actuar con coherencia son muy importantes para seguir el camino y cumplir nuestras metas.*



*Ser mentora supone experimentar un rol social solidario.*